

| Nährwerte für Cefamagar® Vitaldiät (durchschnittliche Gehalte) | pro 100 g Pulver | | pro Mahlzeit 30 g Pulver in 250 ml gekühlter Milch (1,5% Fett) | |
|--|---------------------|--|---|-------------------------------------|
| | | % NRV ¹⁾ pro 100 g Pulver | | % NRV ¹⁾ pro Mahlzeit |
| Energie (Brennwert) | 1.663 kJ/394 kcal | | 1.000 kJ/237 kcal | |
| Fett | 7,8 g | | 6,3 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,5 g | | 2,7 g | |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,2 g | | 1,4 g | |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren ³⁾ | 3,5 g | | 1,2 g | |
| Kohlenhydrate | 34 g | | 22,2 g | |
| davon Zucker ⁴⁾ | 22 g | | 18,6 g | |
| Ballaststoffe | 6,0 g | | 1,8 g | |
| Eiweiß | 44 g | | 21,6 g | |
| Salz | 0,76 g | | 0,52 g | |
| Vitamin A (RE) | 730 µg | 91 | 251,50 µg | 31 |
| Vitamin D | 5,0 µg | 100 | 1,58 µg | 32 |
| Vitamin E (α-TE) | 12 mg | 100 | 3,70 mg | 31 |
| Vitamin K | 70 µg | 93 | 26,00 µg | 35 |
| Vitamin C | 80 mg | 100 | 28,25 mg | 35 |
| Thiamin (Vitamin B1) | 0,9 mg | 82 | 0,36 mg | 33 |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 0,3 mg | 21 | 0,54 mg | 39 |
| Niacin (NE) | 19 mg | 119 | 5,93 mg | 37 |
| Vitamin B6 | 1,2 mg | 86 | 0,48 mg | 34 |
| Folsäure | 180 µg | 90 | 65,25 µg | 33 |
| Vitamin B12 | 0,5 µg | 20 | 1,20 µg | 48 |
| Biotin | 30 µg | 60 | 17,75 µg | 36 |
| Pantothenensäure | 3,7 mg | 62 | 1,99 mg | 33 |
| Calcium | 440 mg | 55 | 427,00 mg | 53 |
| Phosphor | 390 mg | 56 | 344,50 mg | 49 |
| Eisen | 17 mg | 121 | 5,21 mg | 37 |
| Magnesium | 290 mg | 77 | 117,00 mg | 31 |
| Zink | 7,5 mg | 75 | 3,18 mg | 32 |
| Jod | 140 µg | 93 | 50,25 µg | 34 |
| Kalium | 470 mg | 24 | 528,50 mg | 26 |
| Kupfer | 1,1 mg | 110 | 0,36 mg | 36 |
| Mangan | 2,2 mg | 110 | 0,67 mg | 33 |
| Selen | 65 µg | 118 | 19,50 µg | 35 |
| ³⁾ davon Linolsäure | 3,4 g | | 1,1 g | |
| ⁴⁾ davon Saccharose | 0,0 g | | 0,0 g | |
| ⁴⁾ davon Fructose | 20,0 g | | 6,0 g | |
| ⁴⁾ davon Lactose | 0,5 g | | 12,15 g | |
| Natrium | 300 mg | ²⁾ | 208 mg | ²⁾ |
| L-Carnitin | 670 mg | ²⁾ | 201 mg | ²⁾ |
| Lecithin | 3,5 g | ²⁾ | 1,1 g | ²⁾ |

¹⁾ Prozentsatz der Referenzmenge (NRV Nutrient Reference Value = Nährstoffbezugswert nach LMIV)

²⁾ keine NRV-Vorgabe



PZN -01168948

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Inhalt: 510g Pulver (17 Mahlzeiten)

Füllhöhe technisch bedingt

Mindestens haltbar bis/Los-Nr.: siehe Dosenboden

Trocken, vor direkter Sonne geschützt und unter 25° C lagern!

| Aminosäuren | pro 100 g | |
|------------------|-----------|--------|
| | Eiweiß | Pulver |
| L-Alanin | 3,8 g | 1,7 g |
| L-Arginin | 4,8 g | 2,1 g |
| L-Asparaginsäure | 9,3 g | 4,1 g |
| L-Cystein | 1,4 g | 0,6 g |
| L-Glutaminsäure | 19,8 g | 8,7 g |
| L-Glycin | 2,7 g | 1,2 g |
| L-Histidin* | 2,5 g | 1,1 g |
| L-Isoleucin* | 5,0 g | 2,2 g |
| L-Leucin* | 8,6 g | 3,8 g |
| L-Lysin* | 7,3 g | 3,2 g |
| L-Methionin* | 2,1 g | 0,9 g |
| L-Phenylalanin* | 4,6 g | 2,0 g |
| L-Prolin | 7,5 g | 3,3 g |
| L-Serin | 5,0 g | 2,2 g |
| L-Threonin* | 4,3 g | 1,9 g |
| L-Tryptophan* | 1,4 g | 0,6 g |
| L-Tyrosin | 4,3 g | 1,9 g |
| L-Valin* | 5,7 g | 2,5 g |

*essenzielle Aminosäuren

Optimiert in
Rezeptur und Geschmack!

Cefamagar®

Vitaldiät

reduziert Gewicht*

erhält Muskeln**

unterstützt Stoffwechsel***

17 Mahlzeiten

Cefamagar® Vitaldiät

als Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

- ✓ mit viel hochwertigem Eiweiß (CS 156) plus L-Carnitin und Lecithin
- ✓ liefert alle nötigen Vitamine, Spurenelemente, Mineral- und Ballaststoffe

eignet sich auch unterstützend bei unausgewogener Ernährung für Vegetarier, Sportler oder im Alter

Zubereitung einer Mahlzeit:

30 g Pulver (ca. 2 gestr. Dosierlöffel) mit 250 ml gekühlter Milch (1,5% Fett) gut vermischen (Schüttelbecher) und dann genießen.

Bei Zubereitung mit lactosefreier Milch entsteht eine lactosearme Mahlzeit (<1g Lactose).



- ✓ einfache Zubereitung
- ✓ leckerer Vanillegeschmack

Hinweise: Das Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten mit Cefamagar® Vitaldiät pro Tag trägt zur Gewichtsabnahme bei (*). Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten mit Cefamagar® Vitaldiät hilft, das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. Cefamagar® Vitaldiät ist allein kein vollständiges Lebensmittel. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und bei ausreichender täglicher Flüssigkeitszufuhr (z. B. Wasser, ungesüßter Tee) kann Cefamagar® Vitaldiät seine Wirkung erzielen. Der hohe Eiweißanteil in einer Mahlzeit Cefamagar® Vitaldiät sorgt für den Erhalt und den Aufbau von Muskelmasse (**). Die Inhaltsstoffe Magnesium, Mangan, Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Phosphor, Pantothenensäure, Niacin und die Vitamine B1, B2, B6, B12 und C unterstützen einen normalen Energie-Stoffwechsel (***). Achten Sie auch auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei langfristigen Reduktionsdiäten ist eine Rücksprache mit einem Arzt empfehlenswert.

Zutaten: Eiweißmischung (Milcheiweiß (30%), Sojaproteinisolat (19%)), Fructose, Maltodextrin, Inulin, Lecithine (Soja) (3,5%), Pflanzliches Öl (Soja), Haferfaser (glutenfrei), Aroma, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin (0,7%), Dikaliumphosphat, Salz, Tricalciumphosphat, Eisendiphosphat, L-Ascorbyl-6-palmitat, Nicotinamid, DL-α-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Natriumselenat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Phytomenadion, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von *Gluten* enthalten.

Für Vegetarier geeignet.

Ohne Zusatz von: Gelatine, Hefe, Farb- und Süßstoffen.

Dosierlöffel innen liegend. Bitte Zubereitungs-/Verzehrempfehlung beachten. CS=Chemical Score als Kennzahl für hohe biologische Wertigkeit des Eiweißanteils. Durch Lagerung und Transport kann sich das Volumen des Pulvers ändern. Abhängig von der Entnahmearart kann die Anzahl der erzielten Mahlzeiten um den Richtwert von 17 Mahlzeiten schwanken.

Hergestellt in Deutschland.

Nur in der Apotheke erhältlich.



seit 1948

Cefak KG, Ostbahnhofstr. 15, D-87437 Kempten
Tel.: 0831/57401-0, Fax: 0831/57401-50
E-Mail: cefak@cefak.com, Internet: www.cefak.com

DE/TAI

6102230-03