

Lieber Verwender von Orthomol Fertil plus,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Fertil plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol Fertil plus?

Orthomol Fertil plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die männliche Fertilität.

Zink trägt zur Aufrechterhaltung des normalen Testosteronserumspiegels sowie zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei. Selen trägt zur normalen Spermabildung bei. Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B₁₂, Vitamin D und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung. Kupfer, Selen, Vitamin C, Vitamin E und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Mit L-Carnitin, Coenzym Q₁₀ und Omega-3-Fettsäuren.

Wie nehme ich Orthomol Fertil plus ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

Wie lange soll ich Orthomol Fertil plus einnehmen?

Der Prozess der Spermientestung und -reifung dauert mehrere Wochen. Zink als Beitrag zu einer normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung und Selen als Beitrag zu einer normalen Spermabildung werden täglich gebraucht. Wir empfehlen deshalb eine langfristige Einnahme, aber mindestens 3 Monate.

Was muss ich beachten?

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Fertil plus ist lactose- und glutenfrei.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in der Kapsel enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapsel vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind und ist Halal-konform.

Wie lagere ich Orthomol Fertil plus?

Bewahren Sie Orthomol Fertil plus bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Fertil plus erhältlich?

- Tabletten/Kapsel

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst

Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Tabletten plus 1 Kapsel (2,8 g)

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin A, davon	333 µg RE ^o	42
aus Beta-Carotin	333 µg RE ^o	
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{oo})	300
Vitamin E	120 mg alpha-TE*	1.000
Vitamin C	250 mg	313
Vitamin B ₆	3,5 mg	250
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B ₁₂	9 µg	360
Mineralstoffe		
Zink	15 mg	150
Kupfer	1 mg	100
Selen	80 µg	145
Sonstige Stoffe		
L-Carnitin	440 mg	***
Coenzym Q ₁₀	15 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	170 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	90 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	60 mg	***

Zutaten

L-Carnitin-L-Tartrat (22 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Feuchthaltemittel Sorbit, **Fischöl** (11 %), L-Ascorbinsäure, Gelatine (aus Rind), Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Maisstärke, Feuchthaltemittel Glycerin, D-alpha Tocopherylaceat, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Zinksulfat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Coenzym Q₁₀ (0,6 %), Trennmittel Talkum, Farbstoff Titandioxid, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfersulfat, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline, Beta-Carotin, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Überzugmittel Ethylcellulose, Farbstoff Eisenoxide, Pteroylmonoglutaminsäure, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte, Stabilisator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

^o RE = Retinoläquivalente

^{oo} I.E. = Internationale Einheiten

* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Referenzmenge vorhanden

Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.